



SERVIÇOS:

- **Serviço de Apoio Domiciliário:**
 - Alimentação;
 - Higiene Pessoal;
 - Higiene Habitacional;
 - Tratamento de Roupa;
 - Terapia Ocupacional;
 - Acompanhamento Pessoal.
- **Centro de Dia;**
- **Centro de Convívio;**
- **Universidade Sénior;**
- **A.T.L.;**
- **Projectos de Intervenção Comunitária (R.S.I.);**
- **Sala de Terapia Ocupacional.**

CONTACTOS:

Lugar da Vila

4950-840 Valadares

Tel: 251 531 797/ Fax: 251 531 798

TLM. 963450108

E-mail: censo.geral@gmail.com

Site: www.censo.pt



Centro Social, Cultural e Recreativo
de Valadares, Messegães e Sá



APOIO DOMICILIÁRIO

O Serviço de Apoio Domiciliário funciona de Segunda-feira a Domingo, 365 dias por ano, prestando serviços nos concelhos de Monção e Melgaço.

Esta resposta social presta os seguintes serviços no seu domicílio:

- Higiene Habitacional;
- Higiene Pessoal;
- Alimentação;
- Tratamento de Roupa;
- Administração de Medicação;
- Acompanhamento ao exterior;
- Teleassistência.

CENTRO DE DIA

O Centro de Dia funciona de Segunda a Sexta-feira durante o dia das 9:00h às 17:00h (com transporte incluído).

No Centro pode usufruir dos seguintes serviços:

- Higiene Pessoal;
- Alimentação;
- Tratamento de Roupa;
- Administração de Medicação;

Da parte da tarde pode ainda realizar as actividades do centro de convívio.

CENTRO DE CONVÍVIO

Terapia Ocupacional, Ginástica de Manutenção, Tardes de Cinema, Manualidades, Sessões de Sensibilização(diabetes, hipertensão...), Excursões Mensais, jogos de cartas, dominó ou damas entre muitas outras coisas.

O Centro de Convívio funciona de Segunda a Sexta-feira, apenas da parte da tarde, das 14:00 h às 17:00 h, (com transporte incluído).

UNIVERSIDADE SÉNIOR

A Universidade Sénior destina-se a todos os cidadãos com mais de 50 anos que desejem frequentar uma ou mais áreas facultadas, independentemente das habilitações literárias que possuam: Informática, Dança, Música, Culinária, Hidroginástica, Manualidades; entre outras.

A.T.L.

O A.T.L. dirigido para crianças e jovens, funciona de segunda a sexta-feira das 17:30 às 18:30 horas e nas interrupções lectivas durante a parte da tarde.

Nesta valência são desenvolvidas as seguintes actividades:

- Pintura
- Animação à Leitura
- Expressão Dramática
- Expressão Plástica
- Culinária
- Natação
- Ginástica
- Festas Temáticas (Magusto, Páscoa, Dia da Árvore, etc.)
- Outras actividades (...)