



Centro Social, Cultural e Recreativo  
de Messegães, Valadares e Sá

#### **Nesta edição:**

- Participação no “Redes em Festa”;
- Visitas a Parques, museus e outros pontos turísticos de interesse.
- Comemoração do Dia dos Avós;

#### **Contactos:**

**CENSO** - Centro Social, Cultural e Recreativo de Messegães, Valadares e Sá

Lugar da Vila, Valadares,  
4950 Monção

Tlf.: 251 531 797

[www.censo.pt](http://www.censo.pt)

[censo.geral@gmail.com](mailto:censo.geral@gmail.com)  
[censo.senior@gmail.com](mailto:censo.senior@gmail.com)  
[censo.rsi@gmail.com](mailto:censo.rsi@gmail.com)

# BOLETIM INFORMATIVO

Edição Trimestral IV

Julho de 2012

## Participação no “Redes em Festa”

Tal como tem sido hábito, o CENSO marcou uma vez mais presença na iniciativa “Redes em Festa” que reúne, durante um dia, as diferentes IPSS's com Respostas Sociais para a população sénior, da região do Alto Minho. Este ano a actividade desenrolou-se no *Parque das Caldas* em Monção. A

manhã foi animada pela Tuna da Universidade Sénior de Monção, seguida da apresentação de um grupo de acordeão e concertinas antes do intervalo para almoço. Da parte da tarde foi ainda possível assistir a uma actuação de *Folclore* da região. Paralelamente a estas actividades de animação foi

possível observar a boa disposição e a interacção entre os utentes das diferentes instituições, o que se repercute como uma mais-valia para a troca de experiências e convívio, numa faixa etária frequentemente associada à solidão e isolamento social.

## Visitas a Parques, Museus e outros Pontos Turísticos de Interesse

Aproveitando a chegada da estação mais quente, o CENSO tem proporcionado, semanalmente, aos seus utentes a visita a áreas de lazer e a pontos turísticos de interesse da região, de forma a possibilitar o contacto com o meio ambiente e os espaços envolventes. Deste leque de destinos fizeram parte o “Parque

das Caldas”, em Monção, o museu “Memória e Fronteira” e “Parque das Termas do Peso”, ambos em Melgaço, entre outros. A receptividade dos idosos a este tipo de actividades tem sido muito positiva, expressando estes com muita satisfação o facto de terem locais de tão elevado interesse tão perto de suas casas. De

acordo com o desejo expresso pelos seniores do Centro, será ainda proporcionada uma ida à praia, em Julho, em parceria com o ATL, alcançando desta forma dois objectivos fundamentais: a promoção do convívio intergeracional e a visita a um local que muitos idosos há vários anos não têm contacto.

## Comemoração do Dia dos Avós

Terá lugar no próximo dia 26 de Julho, a comemoração do Dia dos Avós, pelo CENSO. A actividade irá reunir as quatro IPSS's parceiras do concelho de Monção, através de uma iniciativa que visa divulgar e preservar o papel dos avós na sociedade e que irá reunir cerca de uma centena de intervenientes.

A importância destes como alicerce familiar será reforçado, contando para isso com a presença das crianças do ATL e com os netos dos próprios utentes, aos quais será endereçado convite a participarem na actividade.

A tarde será animada através da actuação de um grupo de

danças tradicionais, Rancho de Moreira e da dinamização de diferentes actividades entre os mais velhos e as crianças, irá terminar com um lanche convívio.



Centro Social, Cultural e Recreativo  
de Messegães, Valadares e Sá

#### **Nesta edição:**

- Visita ao *Aquamuseu* e Palácio da Brejoeira
- Reabertura do Centro de Convívio
- Inscrições na Universidade Sénior

#### **Contactos:**

**CENSO** - Centro Social, Cultural e Recreativo de Messegães, Valadares e Sá

Lugar da Vila, Valadares,  
4950 Monção

Tlf.: 251 531 797

[www.censo.pt](http://www.censo.pt)

[censo.geral@gmail.com](mailto:censo.geral@gmail.com)  
[censo.senior@gmail.com](mailto:censo.senior@gmail.com)  
[censo.rsi@gmail.com](mailto:censo.rsi@gmail.com)

# BOLETIM INFORMATIVO

Edição Trimestral IV

Julho de 2012

## Visita ao *Aquamuseu* e Palácio da Brejoeira

Inseridas no Plano de Actividades do ATL deste Verão e enquadradas na temática da descoberta do património e preservação dos ecossistemas autóctones, serão proporcionadas, às crianças, duas visitas a dois pontos de elevado interesse na região do Alto Minho. A Visita ao *Aquamuseu*, que terá

lugar no próximo dia 20 de Julho e será acompanhada pela descida do Rio Minho, em lancha, desde V.N. de Cerveira até Caminha, onde as crianças passarão a tarde, na praia. Em jeito de conclusão do período de actividades de férias de Verão, no dia 27 do presente mês será realizada uma visita

aos Jardins e Palácio da Brejoeira, em que será possível aos mais novos visitar um ponto turístico e de elevada importância histórica no concelho de Monção.

## Reabertura do Centro de Convívio

Está prevista, para o próximo dia 3 de Setembro, a reabertura do Centro de Convívio do CENSO, após o habitual período de encerramento para férias de Verão.

A partir desta data será dada continuidade às actividades habituais como a dinamização das diferentes oficinas (artes plásticas, culinária), actividades

de estimulação cognitiva, terapia ocupacional, comemoração de efemérides, visitas a locais de interesse, entre outras.

Este ano e de forma a assinalar o recomeço das actividades, será realizada uma *Desfolhada ao Desafio* e pelo som da concertina e acordeão.

O horário de funcionamento

será similar ao dos anos transactos, das 13h00 às 17h00.

Os utentes que usufruem desta resposta social para além da frequência nas actividades têm ainda a possibilidade de lanchar na instituição, sendo paralelamente disponibilizado transporte para a deslocação dos mesmos.

## Inscrições na Universidade Sénior de Monção

O projecto da Universidade Sénior de Monção, conta já com quatro anos de actividade e o número de alunos inscrito ao longo dos anos tem mostrado que esta iniciativa é bem recebida e tem paulatinamente conquistado cada vez mais adeptos. Assim, e em consonância com o que tem sido hábito nos anos anteriores, o

ano lectivo terá início em meados de Outubro, iniciando-se o período de inscrições no mês de Setembro.

Neste ano lectivo perspectiva-se que todas as disciplinas disponíveis no ano anterior estejam acessíveis para frequência em 2012/2013 (*Partilha de Saberes; Artes Decorativas; Culinária; Informática; Hidroginástica; Cor-*

*po, Mente e Bem-Estar; Música; Dança; Descoberta do Património e Conversas Chá e Leitura).*

A inscrição poderá ser realizada nos serviços administrativos do CENSO, no serviço de acção social do município de Monção ou ainda através de correio electrónico para o e-mail da Instituição ou da Universidade Sénior.