



Centro Social, Cultural e Recreativo
de Messegães, Valadares e Sá

Nesta edição:

- Comemoração do Dia da Mãe
- ATL Férias de Verão
- Comemoração dos Santos Populares

Contactos:

CENSO - Centro Social, Cultural e Recreativo de Messegães, Valadares e Sá

Lugar da Vila, Valadares,
4950 Monção

Tlf.: 251 531 797

www.censo.pt

censo.geral@gmail.com
censo.senior@gmail.com
censo.rsi@gmail.com

BOLETIM INFORMATIVO

Edição Trimestral III

Maio de 2012

Comemoração do Dia da Mãe

Em consonância com o que ocorre desde a época clássica, o Dia da Mãe será assinalado, pelo CENSO, através da celebração eucarística e de um piquenique convívio na Senhora da Peneda, no próximo dia 7 de Maio.

A opção por este local e actividade, foi consolidada após auscultar os idosos e estes

terem mostrado bastante interesse por visitar o Santuário da Senhora da Peneda.

Assim, pretende-se corresponder às expectativas dos mais velhos, proporcionando um retiro espiritual e fomentando o convívio ao longo do dia, entre os diferentes intervenientes. Para além destes, são também objectivos desta inicia-

tiva, permitir a interacção e o contracto com a área protegida do Parque Nacional Peneda-Gerês, incutindo valores como a preservação e respeito pelo meio-ambiente.

Irá ainda, assistir-se à declamação de um poema e à reflexão acerca do papel da mãe e da mulher, na sociedade e na família.

ATL de Férias de Verão

Durante cerca de dois meses, Junho e Julho, irão ser dinamizadas pelo CENSO, actividades ocupacionais de tempos livres.

O ATL dirige-se a todas as crianças entre os 6 e os 14 anos, sendo proporcionada uma ampla e diversificada escolha de actividades. Onde é possível à criança/ jovem,

desenvolver competências, não descorando os aspectos lúdicos e de socialização com os pares.

Este Verão serão ainda proporcionados dois horários distintos para as actividades, sendo que um deles apenas abrange a parte da tarde e o outro decorre durante todo o dia,

incluindo o almoço na Instituição. Assim, serão integrantes do programa, actividades aquáticas, jogos intergeracionais e jogos de orientação, entre outros. As inscrições para a frequência do ATL encontram-se abertas e poderão ser realizadas junto dos serviços administrativos do CENSO ou através de e-mail.

Comemoração dos Santos Populares

Tal como tem sido hábito nos últimos anos, irá ter lugar no dia 15 de Junho, uma actividade comemorativa dos Santos Populares. A iniciativa irá reunir utentes, direcção, colaboradores e voluntários da Instituição, num dia que se espera ser marcado pelo convívio,

bem-estar e alegria.

A actividade decorrerá durante todo o dia, no espaço exterior do CENSO, com a realização de uma sardinhada, ficando a decoração do espaço a cargo dos utentes da Instituição. Como vem sendo também hábito, a parte da tarde ficará

reservada para a realização de jogos tradicionais e para o convívio e interacção entre os membros da organização.



Centro Social, Cultural e Recreativo
de Messegães, Valadares e Sá

Nesta edição:

- Jantar de Final de Ano da US
- Exposição Universidade Sénior

Contactos:

CENSO - Centro Social, Cultural e Recreativo de Messegães, Valadares e Sá

Lugar da Vila, Valadares,
4950 Monção

Tlf.: 251 531 797

www.censo.pt

censo.geral@gmail.com
censo.senior@gmail.com
censo.rsi@gmail.com

BOLETIM INFORMATIVO

Edição Trimestral III

Maio de 2012

Jantar de Final de Ano da Universidade Sénior de Monção

No próximo dia 1 de Junho terá lugar no Convento dos Capuchos, um jantar comemorativo do final do ano lectivo da Universidade Sénior.

A iniciativa visa reunir alunos, professores e coordenação da Universidade, num momento de partilha e bem-estar. Pre-

tende-se ainda fazer um balanço do percurso da Universidade, que conta já com quatro anos de actividade, ao longo dos quais é notório o envolvimento de professores, alunos e voluntários, na melhoria contínua e expansão das áreas de saber.

Os interessados em estar presentes neste jantar poderão efectuar a sua inscrição a partir do início do próximo mês de Maio, nos serviços de Acção Social da Câmara Municipal de Monção.

Exposição da Universidade Sénior - 7 a 19 de Julho

Durante o ano lectivo em curso foram desenvolvidos diversos trabalhos, no âmbito da disciplina de *Manualidades*, e que terão oportunidade de ser vistos por todos durante os próximos dias 7 a 19 de Julho, na sala de exposições da Casa do Curro.

Da mostra farão parte diversas

peças de arte decorativa com recurso a técnicas distintas como *encaustica*, *decoupage* (madeira e vidro), flores em meia de seda, pintura em tela, pasta de relevo, vitral, realizados pelos alunos da disciplina. Com esta iniciativa pretende-se evidenciar o trabalho desenvolvido pelas alunas e professoras

da disciplina, aumentando a auto-estima e valorizando o papel dos seniores na sociedade.



Centro Social, Cultural e Recreativo
de Messegães, Valadares e Sá

Nesta edição:

- Encontro Protocolos
- Ateliê de Costura
- Workshop Empregabilidade

Contactos:

CENSO - Centro Social, Cultural e Recreativo de Messegães, Valadares e Sá

Lugar da Vila, Valadares,
4950 Monção

Tlf.: 251 531 797

www.censo.pt

censo.geral@gmail.com
censo.senior@gmail.com
censo.rsi@gmail.com

BOLETIM INFORMATIVO

Edição Trimestral

Maio de 2012

Encontro de Protocolos

Será já no próximo dia 27 de Abril que terá lugar mais um encontro de Protocolos de RSI da Linha Norte/Litoral, no qual irão participar as equipas de Caminha, Paredes de Coura/V.N. Cerveira, Valença e Monção/Melgaço. Desta feita a organização caberá à equipa de

Monção/Melgaço e ocorrerá nas instalações do CENSO, assentando nos seguintes pontos: Partilha e sistematização de Boas Práticas; Reflexão acerca dos resultados obtidos sua implementação; e, Identificação de constrangimentos na actuação das equipas. Os

encontros já realizados traduziram-se numa rica partilha de experiências. Assim sendo, pretende-se dar continuidade a esta reflexão conjunta, procurando a uniformização de procedimentos, respeitando as sinergias próprias da actuação de cada equipa.

Ateliê de Costura

Nas últimas décadas perdeu-se fortemente o interesse pela costura, contudo mais recentemente tem se assistido à revalorização desta prática deixada ao desuso. Com a realização de um Ateliê dedicado à Costura e aos Bordados, pretende-se precisamente estimular e facilitar o desenvolvimento de

competências na prática deste ofício/arte, que se poderá revestir de grande utilidade prática na vida quotidiana das famílias.

A ser levada a cabo junto de beneficiárias de RSI, num total de 4 sessões e com início previsto a 9 de Maio, neste ateliê serão transmitidos vários

conhecimentos práticos, nomeadamente a realização de arranjos simples em vestuário e a modificação, alteração e actualização de algumas peças de roupa. Espera-se assim contribuir para a redução de despesas, ou até mesmo fomentar o interesse nesta área como profissão.

Workshop de Técnicas de Empregabilidade

Nas circunstâncias actuais do mercado de trabalho todas as ajudas são poucas para conseguir resolver o grave problema do desemprego, que afecta particularmente populações mais vulneráveis. Tendo como objectivo central dotar os beneficiários de RSI desempregados em idade activa, de ferramentas úteis no âmbito da

procura activa de emprego, irá ser levado a cabo um Workshop de Técnicas de Empregabilidade, sob a forma de sessões de apoio prático (elaboração de CV; postura adequada em entrevista de emprego; resposta a anúncios; etc.). A actividade será desenvolvida em sintonia com o Centro de Emprego de Valença

e os GIP de Monção e Melgaço e terá como objectivos específicos: promover a aquisição de mecanismos na procura activa de emprego; fomentar a automotivação e a autonomia na resolução do problema de desemprego; e diminuir o tempo requerido para conseguir encontrar trabalho.