



Centro Social, Cultural e Recreativo  
de Messegães, Valadares e Sá

### Nesta edição:

- Apresentação da Instituição
- ATL de Natal
- Exposição: “Oficina de Artes Plásticas”

### Contactos:

**CENSO** - Centro Social, Cultural e Recreativo de Messegães, Valadares e Sá

Lugar da Vila, Valadares,  
4950 Monção

Tlf.: 251 531 797

[www.censo.pt](http://www.censo.pt)

[censo.geral@gmail.com](mailto:censo.geral@gmail.com)  
[censo.senior@gmail.com](mailto:censo.senior@gmail.com)

# BOLETIM INFORMATIVO

Edição Trimestral

Outubro de 2011

## Nota de Boas-Vindas

O CENSO é uma IPSS, sediada na freguesia de Valadares, Concelho de Monção. A sua localização estratégica, permite a prestação de serviços em dois Concelhos Monção e Melgaço, através das diferentes Respostas Sociais: Centro de Dia, Centro de Convívio, Serviço

de Apoio Domiciliário, ATL e ainda os Projectos de Intervenção Comunitária: Universidade Sénior, “Saúde em Movimento”, Protocolo de RSI e Banco de Recursos.

Com este Boletim pretende-se criar um elo de comunicação entre os nossos parceiros,

utentes e a comunidade em geral, partilhando informação de forma eficaz e, simultaneamente, criar uma plataforma alargada de notícias e eventos. A colaboração de todos, no desenvolvimento desta plataforma é bem-vinda, transformando-a num veículo de informação primordial.

## ATL - Natal

Em consonância com o que tem sido desenvolvido nos últimos anos, serão proporcionadas, às crianças entre os 6 e os 14 anos, diversas actividades de carácter lúdico e didáctico durante a interrupção lectiva do Natal.

Numa época intensamente marcada pelos laços familiares

e pela solidariedade estão projectadas, actividades intergeracionais, visualização de um filme no cinema em Viana do Castelo, actividades aquáticas, e diversas oficinas dedicadas à época festiva, em que será dada primazia à imaginação e interacção entre os seniores e os mais novos.

As inscrições, para a frequência destas actividades, poderão ser realizadas até ao dia 7 de Dezembro, através de correio electrónico ou presencialmente, junto dos serviços administrativos do CENSO.

## Exposição de Artes Plásticas - de 28 de Novembro a 10 de Dezembro, na Casa do Curro

Antecipando a temática do próximo ano, que o CENSO, em consonância com a escolha da UE, dedica ao Envelhecimento Activo, será realizada uma exposição, que reúne uma colectânea de artefactos e outras manualidades desenvolvidas pelos idosos da Instituição, pretende-se estimular e

divulgar competências nomeadamente a imaginação, a motricidade fina e o “ser activo”. Numa sociedade ocidental marcada pelo envelhecimento demográfico acentuado, cabe a cada um de nós desenvolver, e em particular aos técnicos que trabalham com seniores, estratégias de forma a garantir

que o prolongamento da existência humana esteja associado a uma maior qualidade de vida. Este evento terá também um cariz solidário, uma vez que o montante angariado na venda dos objectos, reverterá integralmente, para a melhoria da qualidade dos serviços prestados aos idosos mais carenciados.



Centro Social, Cultural e Recreativo  
de Messegães, Valadares e Sá

### Nesta edição:

- Alargamento do âmbito territorial de actuação do RSI
- Gestão Financeira
- Parceria com o IAC

### Contactos:

#### **Equipa de RSI**

**CENSO** - Centro Social, Cultural e Recreativo de Messegães, Valadares e Sá

Lugar da Vila, Valadares,  
4950 Monção

Tlf.: 251 531 797

[www.censo.pt](http://www.censo.pt)

[censo.rsi@gmail.com](mailto:censo.rsi@gmail.com)

# RENDIMENTO SOCIAL DE INSERÇÃO

Edição Trimestral

Outubro de 2011

## **Alargamento do âmbito territorial de actuação do RSI**

E com grande entusiasmo que a equipa de RSI do CENSO comunica o alargamento do seu âmbito territorial de actuação para o concelho de **Melgajo**. Assim, alargará a sua **Missão** para junto das famílias melgacenses em maior vulnerabilidade, apoiando-as na inser-

ção social, laboral e comunitária de modo efectivo e dignificante, seguindo uma **Estratégia** de promoção da autonomia, progressiva e efectiva, através da maximização do trabalho de parceria e de disponibilização de recursos para a inserção. De lembrar que

esta equipa multidisciplinar é constituída por 2 técnicos superiores e 3 ajudantes de acção directa e a sua intervenção é baseada numa metodologia de trabalho participativa, privilegiando a adopção de métodos dinâmicos que se adequem à realidade do sistema familiar e da comunidade.

## **Programa Orientar.Equilíbrio: Módulo IV—Gestão Financeira**

Terá início já no próximo mês de Novembro o Módulo IV do Programa de Intervenção Comunitária: Orientar.Equilíbrio, que tem vindo a ser dinamizado por esta equipa junto das famílias em acompanhamento. O presente módulo assentará na questão da Gestão Financeira e abordará as

seguintes temáticas: Noções gerais de gestão orçamental; As competências do dinheiro; Dicas para poupar no quotidiano; Como gastar/Como investir e Educação financeira para crianças. Os objectivos gerais que se pretendem alcançar prendem-se essencialmente com a sensibilização para a

importância da educação financeira no contexto global do desenvolvimento pessoal, orientando na gestão dos recursos financeiros e na aplicação do rendimento familiar. Mais uma vez, este programa contará com a colaboração dos parceiros do NLI de Monção.

## **Parceria com o IAC**

O IAC/Fórum Construir Juntos promoveu, no passado dia 19 de Outubro de 2011, o Encontro Regional dos Pólos Parceiros do IAC a Norte do país, no qual o CENSO participou através da Equipa de RSI. Este evento teve lugar no Centro Social Paroquial de Recardães, em Águeda e iniciou com a

apresentação dos trabalhos efectuados pelas crianças e jovens de cada pólo acerca da temática do Voluntariado. Em seguida, promoveu-se a reflexão, quer entre as crianças e jovens quer entre os técnicos que as acompanhavam, acerca do que é a Participação e o Direito a Participar. Por fim,

houve ainda espaço para troca de ideias acerca da participação por parte dos pólos do Norte no Encontro Nacional, cuja temática será "Participar, um Direito e um Dever de Cidadania", e decorrerá a 21 de Novembro, em Coimbra, conjuntamente com a reunião da Mini-Rede.